# Seu tempo é seu ativo mais valioso!

Você já ouviu falar na Regra dos 2 Minutos? Esse conceito simples pode transformar sua produtividade.

Aprenda a Regra dos 2 Minutos

Compartilhe sua experiência



# A Regra dos 2 Minutos: Simplificando Decisões

1

### 1️⃣ Pergunte-se: Qual é a tarefa?

- Se não exige ação, arquive, adie ou guarde para referência.

2

### 2️⃣ Se exige ação, siga o fluxo:

- **Leva menos de 2 minutos?** Faça agora!

3

### Delegação e Agendamento

- **Depende de outra pessoa?** Delegue e registre.
- **Tem data específica?** Coloque na agenda.

4

### Priorização

- **Precisa de urgência?** Adicione às prioridades.

Simplificar decisões é o caminho para uma vida mais organizada e focada. Adote essa regra e veja seu dia ganhar ritmo! 🚀

Comente aqui: *Você já usa essa técnica no seu dia a dia?* 👇